



Gary Chapman

Paige Haley Drygas

Apprendre
à mieux
te connaître
et améliorer
tes relations

Les 5 langages

8 ↓ + GUIDE POUR LES ADOS

QUIZ DES PAROLES VALORISANTES

À quel point es-tu perspicace face aux mots ? Retrouve les phrases qui sont de véritables paroles valorisantes.

Trace une ✓ dans les cases des choses à ne surtout pas dire.

« Ce n'est pas le pire repas que j'aie jamais mangé. »

« Absolument, je pense que tu devrais postuler pour la pièce du printemps. Je pense que tu serais parfait pour le rôle. »

« Écoutez tous, vous étiez incroyables ! Vous êtes les meilleures personnes au monde ! »

« En ce moment, je lis un livre qui me dit de complimenter les gens, donc je voulais juste te dire que tu te débrouilles au basket. »

« Évidemment, tu as l'air d'aller bien. »

« Ce t-shirt bleu est fantastique avec tes yeux. »

« Merci de m'avoir écouté. Tu es un si bon ami. »

« Tu te rends compte à quel point tu es à l'aise avec les enfants ? Tu n'as jamais envisagé de devenir prof ? Je pense que tu serais vraiment bon. »

« Merci de m'avoir emmené à toutes mes répétitions, Maman. Je sais que leurs horaires ne sont pas pratiques. »

« Eh bien, au moins tu as le mérite d'avoir essayé. »

« Tu es devenu un attaquant terrible. Je suis super content qu'on soit dans la même équipe. »

« Je suis tellement fier de toi. Je sais que tu détestes parler en public, mais ton exposé était très bien. »

